

Til pasient og lege

## **REHABILITERINGSTILBUD TIL PASIENTER MED PAH**

Hjerterehabiliteringsavdelingen ved LHL-klinikkene, Gardermoen er den eneste sykehusavdelingen i Norge med døgnbasert rehabiliteringstilbud til hjertepasienter. De siste årene har vi hatt et årlig fellesinntak for pasienter med diagnosen PAH. Vi tilbyr et nytt rehabiliteringstilbud for denne gruppen fra **06. – 30. juni 2017**.

Pasientene vil møte et tverrfaglig team med leger, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog, psykolog, attføringskonsulent, idrettspedagog og fysioterapeut.

Fokus under oppholdet vil være:

- Fysisk trening og hverdagsaktivitet (teori + varierte treningsaktiviteter inne og ute)
- Kosthold (teoriundervisning, praktisk kjøkken og individuell veiledning)
- Arbeidsfysiologiske tester
- Røykavvenning
- Bistand til yrkes-/utdanningsavklaringer
- Sosiale aktiviteter (utflukter mm.)
- utfordringer med å leve med en kronisk sykdom

Rehabiliteringsoppholdet dekkes av det offentlige og det er ingen egenandel.

De som ønsker å søke om plass på dette tilbudet kan sende inn søknadsskjema sammen med relevant epikrise fra sykehusopphold **innen 24.04.17 til LHL-klinikkene Feiring, rehabiliteringsavdelingen, 2093 Feiring. Søknadsskjema finner du ved lagt eller på [LHL sine nettsider](#).**

**For nærmere info kontakt inntakskoordinator Gunhild Albertsen på mail [gunhild.albertsen@lhl.no](mailto:gunhild.albertsen@lhl.no) eller på telefon 63 92 42 87**