

Til pasient og lege

REHABILITERINGSTILBUD TIL PASIENTER MED PULMONAL ARTERIELL HYPERTENSJON (PAH)

Hjerterehabiliteringsavdelingen ved LHL-sykehuset Gardermoen er den eneste sykehusavdelingen i Norge med døgnbasert rehabiliteringstilbud til hjertepasienter. I flere år har vi også hatt tilbud til pasienter med diagnosen PAH.

I forbindelse med PAH-konferansen høsten 2011, ble Feiringklinikken utfordret til å lage et eget rehabiliteringstilbud kun forbeholdt pasienter med PAH. Vi har siden 2012 gjennomført kurs årlig. I år vil det bli arrangert to 4-ukers rehabiliteringsopphold, på hvert kurs vil det være plass til 10 pasienter med PAH. På de samme kursene vil det også delta pasienter med ervervet koronarsykdom. I noen aktiviteter deler vi imidlertid opp deltagerne slik at det blir en ren PAH-gruppe. Det første oppholdet starter 30. april (varer frem til 25. mai) og det andre starter 20. august (og varer frem til 14. september).

Pasientene vil møte et tverrfaglig team med leger, sykepleier, klinisk ernæringsfysiolog, psykolog, arbeidskonsulent, sosionom, idrettspedagog og/eller fysioterapeut.

Fokus under oppholdet vil være:

- Fysisk trening og hverdagsaktivitet (teori + varierte treningsaktiviteter inne og ute).
- Kosthold (teoriundervisning, praktisk kjøkken og individuell veiledning)
- Arbeidsfysiologiske tester
- Røykeavvenning
- Bistand til yrkes-/utdanningsmessige avklaringer
- Sosiale aktiviteter (utflukter mm.)
- Utfordringer med å leve med en kronisk sykdom/stressmestring.

Rehabiliteringsoppholdet dekkes av det offentlige og det er ingen egenandel. Vi anbefaler alle å benytte seg av kollektivtilbudet så langt det lar seg gjøre

De som ønsker å søke om plass på dette tilbudet kan sende inn søknadsskjema som dere finner i webartikkelen. Legg ved relevant epikrise fra sykehusopphold. Send så raskt som mulig til LHL-sykehuset Gardermoen, rehabiliteringsavdelingen, Postboks 103 Jessheimbyen, 2051 Jessheim.

For nærmere info, kontakt seksjonsleder Nina Midthun på mail nina.midthun@lhl.no eller telefon 67023000 (sentralbordet)